



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Β΄ ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Δ/νση : Λ. Κηφισίας 20  
Ταχ. Κώδικας: 15125, Μαρούσι, Αττικής  
Τηλέφωνο: 2132105748

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

Πληροφορίες: **Ελένη Κατσούφη**  
Τηλέφωνο: 6936398486  
Ηλ. Διεύθυνση: [katsoufi@hotmail.com](mailto:katsoufi@hotmail.com)  
Ιστοσελίδα: <http://politistikabathinas.blogspot.gr>

Μαρούσι, 4 -4-2022  
Αρ. Πρωτ. 3093

**ΠΡΟΣ:** κ.κ. Δ/ντες, Πρ/μένες &  
Εκπαιδευτικούς Δημοσίων και Ιδιωτικών  
Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων  
της Δ/νσης Π.Ε. Β΄ Αθήνας  
**ΚΟΙΝ:** κ.κ. Συντονιστές/ιστριες 2<sup>ου</sup>  
ΠΕΚΕΣ

**ΘΕΜΑ: Σεμινάριο με θέμα: «Ο πολυδιάστατος ρόλος της φωνής ως εργαλείο  
επικοινωνίας του εκπαιδευτικού»**

Σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Β΄ Αθήνας, δια της Υπεύθυνης Πολιτιστικών Θεμάτων, σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Π.Ε. Α΄, Γ΄, Δ΄ Αθήνας, Ανατολικής Αττικής και Πειραιά, δια των Υπευθύνων Πολιτιστικών Θεμάτων, συνδιοργανώνουν διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα:

***Ο πολυδιάστατος ρόλος της φωνής ως εργαλείο επικοινωνίας του  
εκπαιδευτικού***

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 14 Απριλίου, κατά τις ώρες 18:30-20:30**. Σκοπός του σεμιναρίου είναι η εξοικείωση των εκπαιδευτικών με τη φωνή, ως μέσο επικοινωνίας και εργαλείο προσωπικής έκφρασης. Η φωνή είναι η θεμελιώδης έκφραση, το προσωπικό μας αποτύπωμα, το κούρδισμα της ολότητας μας. Είναι όργανο με εκπληκτικές αυτοσχεδιαστικές και ερμηνευτικές ικανότητες και ισχυρό μέσο επικοινωνίας. Με τη φωνή επικοινωνούμε καθημερινά, είτε μέσω της ομιλίας και της τραγουδιστικής φόρμας, είτε μέσω άλεκτων ηχητικών μορφών. Η γνώση του μηχανισμού φώνησης συμβάλλει στην ανάπτυξη της αρμονικής σχέσης ψυχής και σώματος. Η γνώση της φωνητικής τεχνικής είναι ένα σημαντικό εφόδιο για την ασφαλή και αποδοτική παραγωγή φωνής, την καλλιέργεια της μουσικότητας, την ανάδυση ποικίλων φωνητικών ηχοχρωμάτων και εντέλει την ανεμπόδιστη προσωπική έκφραση του λόγου και της τραγουδιστικής πράξης.

Στο σεμινάριο θα παρουσιαστούν βασικά στοιχεία φυσιολογίας και ανατομίας της φωνής και θα προταθούν τεχνικές για τη στήριξη του ήχου μέσω της διαφραγματικής αναπνοής και της

σωματικής «απελευθέρωσης», την ανάπτυξη ισχυρού «σώματος» του ήχου και την ανάδειξη των ποιοτήτων της φωνής.

Εισηγήτρια θα είναι η κ. **Αγγελική Τουμπανάκη** (PhD), καθηγήτρια φωνής, παραγωγός (μπορείτε να δείτε βιογραφικό της εισηγήτριας στον ακόλουθο σύνδεσμο: [https://drive.google.com/file/d/11ULyj6j\\_p5cwbR36CLA3jkhv8J\\_6DFtH/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/11ULyj6j_p5cwbR36CLA3jkhv8J_6DFtH/view?usp=sharing) )

Οι ενδιαφερόμενες/οι εκπαιδευτικοί παρακαλούνται **να συμπληρώσουν τη σχετική ηλεκτρονική φόρμα**, μέχρι την Τετάρτη 13 Απριλίου 2022 και ώρα 10:00, στο σύνδεσμο: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwi9vQ7hy2kB82RCUma81QzqUQfn0jZawHCsQafwlpw8Tubw/viewform> (αν ο σύνδεσμος δεν ανοίγει αυτόματα, αντιγράψτε τον και επικολλήστε τον στη γραμμή διευθύνσεων του φυλλομετρητή σας).

Οι ενδιαφερόμενοι/ες θα πληροφορηθούν τη συμμετοχή τους με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου από την Υπεύθυνη Πολιτιστικών Θεμάτων στο email που έχουν δηλώσει στην ηλεκτρονική φόρμα/αίτηση συμμετοχής, την Τετάρτη 13 Απριλίου 2022.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν σχετικά τους/τις εκπαιδευτικούς.

**Η Υπεύθυνη Πολιτιστικών Θεμάτων Ελένη Κατσούφη**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Π.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ**

**Δρ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΑΜΠΑΡΟΥΤΣΗΣ**