



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

-----  
Ταχ. Δ/νση: Λ.Κηφισίας 20  
Πόλη, Τ.Κ. : Μαρούσι, 15125  
Πληροφορίες: Ε. Σιαφαρίκα  
e-mail: mail@dipe-v-ath.att.sch.gr

Μαρούσι 26/2/2019  
Αριθ. Πρωτ.: 1968

**ΠΡΟΣ :** Τους Συλλόγους Διδασκόντων των :  
2<sup>ου</sup> – 3<sup>ου</sup> Δ. Σχ. Παπάγου  
4<sup>ου</sup> Δ. Σχ. Χολαργού

**Κοιν.** Τα Δημόσια και Ιδιωτικά  
Δημοτικά Σχολεία της Δ/νσης  
Π.Ε. Β' Αθήνας

**ΘΕΜΑ: Επιμορφωτικό Σεμινάριο Αγωγής Υγείας στο εκπαιδευτικό υλικό  
«Δεξιότητες για Παιδιά του Δημοτικού» για τους Συλλόγους Διδασκόντων  
των 2<sup>ου</sup> – 3<sup>ου</sup> Δ. Σχ. Παπάγου και 4<sup>ου</sup> Δ. Σχ. Χολαργού.**

Η Δ/νση Π.Ε. Β' Αθήνας, μέσω της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας των Δήμων Παπάγου Χολαργού - Αγ. Παρασκευής - ΟΚΑΝΑ «**Αργώ**», διοργανώνουν επιμορφωτικό σεμινάριο - βιωματικά εργαστήρια, με στόχο τη γνωριμία με το εκπαιδευτικό υλικό «Δεξιότητες για Παιδιά Δημοτικού» και την αξιοποίησή του ως μια θετική προσέγγιση στην προαγωγή της προστασίας του παιδιού, μέσα από την υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, για τους Συλλόγους Διδασκόντων του 2<sup>ου</sup> -3<sup>ου</sup> Δ. Σχ. Παπάγου και 4<sup>ου</sup> Δ. Σχ. Χολαργού, σε συνέχεια της ανίχνευσης των επιμορφωτικών αναγκών τους για ενδοσχολική επιμόρφωση.

Το εκπαιδευτικό υλικό επεξεργάζεται θέματα όπως οι σχέσεις, η διαφορετικότητα, τα φύλα και ο εκφοβισμός και στοχεύει στην ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης των παιδιών. Περιλαμβάνει δραστηριότητες ενεργητικής και εμπειρικής μάθησης οι οποίες ενισχύουν το παιδαγωγικό ρόλο του δασκάλου. Τα παιδιά μαθαίνουν να διαχειρίζονται καλύτερα τις δυσκολίες τους, να συνεργάζονται και να νιώθουν αλληλεγγύη μέσα στην τάξη.

**Ημερομηνίες επιμορφωτικού σεμιναρίου:**

**Σάββατο 30 Μαρτίου 2019 και ώρες 9:00 -16:30**

**Κυριακή 31 Μαρτίου 2019 και ώρες 9:00 – 16:30**

**Συντονίστρια του εργαστηρίου:** κ. Κωνσταντίνα Αποστολοπούλου, ψυχολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος Κέντρου Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αργώ» των Δήμων Παπάγου Χολαργού - Αγ. Παρασκευής – ΟΚΑΝΑ.

**Χώρος διεξαγωγής :** Κέντρο Πρόληψης «Αργώ», Λ. Μεσογείων 392, Αγ. Παρασκευή ( 3<sup>ος</sup> όροφος)

**Αριθμός μελών :** 20 άτομα.

**Δηλώσεις συμμετοχής:** τηλεφωνικώς στο Κέντρο Πρόληψης «Αργώ » στα τηλ. 210.6561466 & 210.6520505 έως Παρασκευή 8/3/2019.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι/-ες εκπαιδευτικοί μπορούν να επικοινωνούν με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας στο τηλ. 6976606060 και στο email [siafev@yahoo.gr](mailto:siafev@yahoo.gr) .

Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών είναι προαιρετική.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π. Ε. Β΄ ΑΘΗΝΑΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΗΡ. ΑΝΔΡΩΝΗΣ