#  Εθνόσημο

Aγ. Παρασκευή 8-11-2017

Αρ. Πρωτ. 12144

# **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

# **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ &ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**Προς**:

**Δημοτικά Σχολεία και Νηπιαγωγεία**

 **της Δ/νσης Π.Ε Β΄ Αθήνας**

 **ΚΟΙΝ.**. κ.κ. Σχ. Συμβούλους Π.Ε.- Π.Α.

 Ε.Α- Ειδικοτήτων

**ΠΕΡ. Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**Δ/ΝΣΗ Π. Ε. Β΄ ΑΘΗΝΑΣ**

**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**Ταχ. Δ/νση : Μεσογείων 448

153 42 Αγ. Παρασκευή

Πληροφορίες : Ε.Σιαφαρίκα

Τηλέφωνο : 2106392249

**ΘΕΜΑ: Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Αγωγής Υγείας «Όρια - Δύναμη- Διαχείριση Συγκρούσεων» σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Κηφισιάς- ΟΚΑΝΑ «ΠΡΟΝΟΗ»**

H Δ/νση Π.Ε. Β΄ Αθήνας, μέσω της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Κηφισιάς- ΟΚΑΝΑ «ΠΡΟΝΟΗ» θα πραγματοποιήσουν επιμορφωτικό σεμινάριο **10 ωρών**, για εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Δ/νσης Π.Ε. Β΄ Αθήνας, με  τίτλο**:**

 **«Όρια - Δύναμη - Διαχείριση συγκρούσεων»**

O YΠΕΥΘΥΝΟΣ

 ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

O YΠΕΥΘΥΝΟΣ

 ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

**O YΠΕΥΘΥΝΟΣ**

 **ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Το επιμορφωτικό σεμινάριο σχεδιάστηκε ύστερα από σχετικά αιτήματα εκπαιδευτικών και αποσκοπεί να τους υποστηρίξει στην προσπάθεια τους να θέτουν όρια και να διαχειρίζονται τις συγκρούσεις με πιο αποτελεσματικό τρόπο μέσα στο σχολείο.

**Τεχνικές που θα χρησιμοποιηθούν στο εκπαιδευτικό σεμινάριο :**

1. Βιωματικές ασκήσεις
2. Παιχνίδι ρόλων
3. Ελεύθερος συνειρμός
4. Ζωγραφική
5. Συζήτηση σε ζευγάρια
6. Αναπλαισίωση
7. Συμπλήρωση ερωτηματολογίου

Οι στόχοι του σεμιναρίου :

* Να αναγνωρίσουμε την αναγκαιότητα και την χρησιμότητα των ορίων στην σχολική κοινότητα και στη ζωή μας γενικότερα.
* Να συνειδητοποιήσουμε τη σημασία των «ορίων» για την ανάκτηση της αυτοεκτίμησης και της προστασίας του εαυτού.
* Να αναγνωρίσουμε ποιους ρόλους διαλέγουμε στις συγκρούσεις.
* Να αναγνωρίσουμε τη στάση που έχουμε στις συγκρούσεις , αν τις αποφεύγουμε ή αν τις φοβόμαστε ή αν είμαστε εθισμένοι σ’ αυτές.
* Να εκπαιδευτούμε στο πώς να αντιμετωπίζουμε τις επιθετικές και τις παραβιαστικές πράξεις.
* Να πάρουμε εργαλεία για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού στους μαθητές.
* Να μάθουμε να αξιοποιούμε τις συγκρούσεις ως πηγή ενδυνάμωσης και σύσφιξης των σχέσεων.

**Ημερομηνίες και ώρες διεξαγωγής Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου:**

Πέμπτη 23 Νοεμβρίου 2017, ώρα 16:30-18:30

Πέμπτη 30 Νοεμβρίου 2017, ώρα 16:30-18:30

Πέμπτη 7 Δεκεμβρίου 2017, ώρα 16:30-18:30

Πέμπτη 14 Δεκεμβρίου 2017, ώρα 16:30-18:30

Πέμπτη 2 Φεβρουαρίου 2018, ώρα 16:30-18:30

**Δηλώσεις συμμετοχής**: έως Παρασκευή 17 Νοεμβρίου 2017 τηλεφωνικώς **στο Κέντρο Πρόληψης «ΠΡΟΝΟΗ»** στο τηλ. 210- 8082673 ή στείλτε την αίτηση σας γραπτώς μέσω e-mail στο info@pronoi.org.gr

Θα προηγηθούν οι εκπαιδευτικοί που από την προηγούμενη σχολική χρονιά είναι σε λίστα ενδιαφερομένων, εφόσον επιθυμούν να συμμετέχουν.

**Συντονίστρια του προγράμματος:**

κ. Διονυσία Γιαννοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Σύμβουλος – Σύμβουλος Ζεύγους.

**Αριθμός μελών** : 20 άτομα.

**Χώρος διεξαγωγής** : Κέντρο Πρόληψης «ΠΡΟΝΟΗ», Δήλου 10, Κηφισιά

 Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών είναι προαιρετική.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΒΕΝΤΗΡΗΣ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΒΕΝΤΗΡΗΣ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΒΕΝΤΗΡΗΣ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΒΕΝΤΗΡΗΣ**

 ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΚΟΤΖΟΣ



 ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΚΟΤΖΟΣ

 Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π. Ε. Β΄ ΑΘΗΝΑΣ

 ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΗΡ. ΑΝΔΡΩΝΗΣ